



# 古武術体験セミナー

## 日本古来の身体操法を習得して ス〜っとラク〜に♪



平昌オリンピック スピードスケート女子！  
500mで金メダル！1000mで銀メダル！に輝いた  
小平奈緒 選手！日頃のトレーニングに取り入れて  
いる、古武術を楽しく体験してみませんか？



日々の暮らしがラクになる！古くからの日本文化が創りだした日本人  
独自の身体操法を忘れてしまった現代社会の身体操法の違いにヒント  
がありました。古武術を楽しく体験しませんか？

参加費無料！お茶・お菓子付！

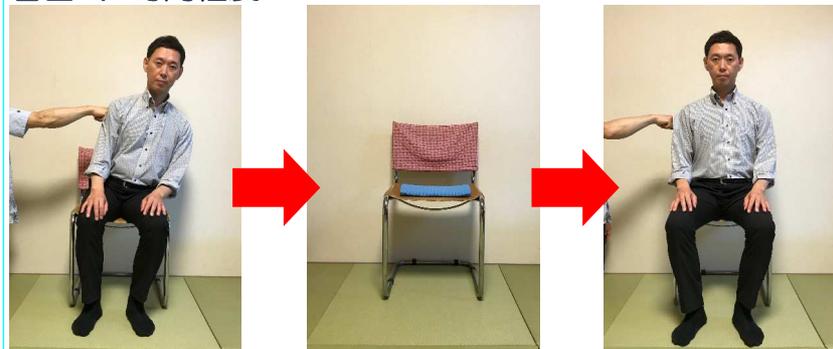
### 4月13日 金

午前の部 11時～ 午後の部 14時～  
各回先着15名様限定  
各回1.5時間程度



講師 福井 義幸

地域住環境研究所 代表  
古武術介護塾 塾長  
46歳のときに交通事故で車いす生活  
となる。障害者や高齢者の住宅環境  
整備を中心に福祉・介護用品の改良  
や障害者の就労場所の運営、福祉  
分野の人材育成等、幅広く活躍中。



■開催場所  
東戸塚駅東口プラザ 2階  
三井住友銀行のあるビルの2階  
きじま様の隣です！



《完全予約制》お電話にてご予約ください

☎ 045-820-2266

・受付時間/9時～18時（日・祝日休）



熊谷組グループ ホームページ <https://www.k-and-e-reform.com>

ケーアンドイー株式会社 東戸塚リニューアルセンター



見てね♪